

## Unsere Sprechzeiten

Der Sozialpsychiatrische Dienst berät Menschen ab 18 Jahren, die sich Unterstützung in der Bewältigung einer psychischen Erkrankung oder Krisensituation wünschen.

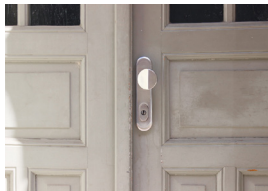
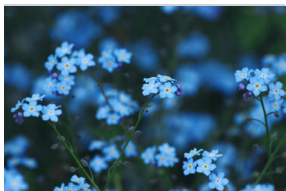
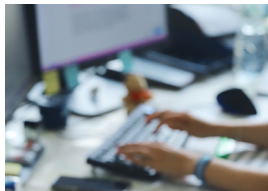
Wir unterstützen Betroffene und Angehörige in Form von Gesprächen, Hausbesuchen und Kriseninterventionen. Unsere Hilfen werden individuell gestaltet und können von einzelnen Gesprächen bis hin zu einer langjährigen Begleitung variieren.

Unsere Unterstützungsangebote sind freiwillig, kostenfrei und vertraulich (Schweigepflicht).

Es erfolgt keine Meldung an die Krankenkassen.

**Wir bieten offene Sprechstunden jeden 1. und 3. Montag im Monat von 13.00 bis 15.00 Uhr an.**

**Nach telefonischer Absprache sind auch andere Termine oder Hausbesuche möglich.**

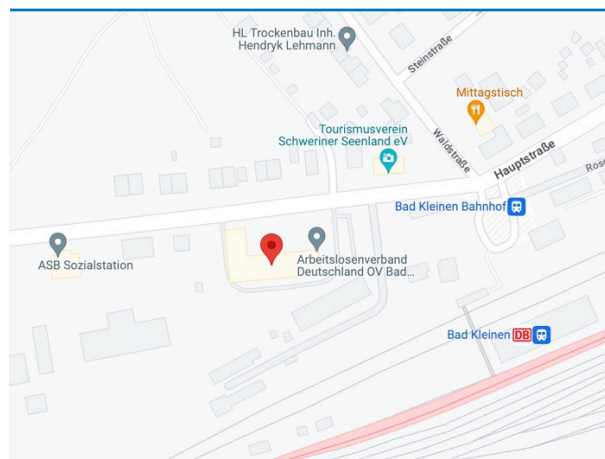


## So erreichen Sie uns

Der Gesundheitsdienst des Landkreises Nordwestmecklenburg hat eine Außenstelle in Bad Kleinen eingerichtet.

Die Adresse ist folgende:

**Arbeitslosenverband, OV Bad Kleinen e.V.  
Haus der Begegnung & Kleiderbörse  
Gallentiner Chaussee 3a  
23996 Bad Kleinen**



### Kontakt

Jens-Karsten Haack

**Telefon** +49 3841 3040 5328

**E-Mail** J.Haack@nordwestmecklenburg.de



**Landkreis Nordwestmecklenburg**  
Kreissitz Wismar  
Rostocker Str. 76 • 23970 Wismar  
www.nordwestmecklenburg.de

Wir helfen  
Ihnen gerne  
weiter!

# Informationen für psychisch kranke Menschen und ihre Angehörigen

**Ein vertrauensvolles Angebot des  
sozialpsychiatrischen Dienstes .**





Auf diesem Bild sehen Sie unsere Zweigstelle in Bad Kleinen. Hier stehen wir Ihnen während der Sprechzeiten persönlich zur Verfügung.

**Melden Sie sich gerne bei uns, wenn Sie unsere Unterstützungsangebote interessant finden oder sich von uns beraten lassen möchten.**

### **Unterstützung für Betroffene und Angehörige**

Wir bieten Hilfe für Menschen in einer psychischen Krise, für Menschen mit Alkohol- und/oder Drogenproblemen und für Menschen mit einer psychischen Erkrankung.

Natürlich bieten wir auch Unterstützung für die Angehörigen.

Unser multiprofessionelles Team steht Ihnen unterstützend zur Seite, wenn Sie:

- eine Krise durchleben,
- das Gefühl haben, Ihre Probleme nicht allein bewältigen zu können,
- aus Verzweiflung nicht mehr leben möchten, unsicher sind, welche Therapieform die geeignete für Sie ist,
- im Umgang mit einem psychisch kranken Menschen und an Ihre Grenzen stoßen,
- sich Sorgen um Menschen aus Ihrem Umfeld machen
- Probleme mit Alkohol, Drogen oder anderen Suchtmitteln haben
- beratende und klärende Gespräche (auch für Angehörige),
- Hilfe in Krisen- und Gefahrensituationen

*Psychische Krisen können jeden Menschen treffen. Hier gibt es weitere Hilfsangebote!*

### **Weitere Hilfen**

Die Telefon Seelsorge ist unter **0800 111 0 111** Anonym. Kompetent. Rund um die Uhr. Und kostenfrei! Erreichbar!

Der Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V. bietet das „**SeeleFon**“ an. Das Angebot kann anonym in Anspruch genommen werden. Psychisch erkrankte Personen und Familienangehörige finden hier Unterstützung und ein offenes Ohr.  
**Telefon: 0228 710 0 2424**

**Nummer gegen Kummer (speziell für Kinder und Jugendliche sowie Erziehungspersonen)**  
Nummer gegen Kummer e.V. ist der Dachverband des größten kostenfreien, telefonischen Beratungsangebotes für Kinder, Jugendliche und Eltern in ganz Deutschland.

Das Kinder- und Jugendtelefon sowie das Elterntelefon ist anonym und kostenlos.

Außerdem gibt es eine Online-Beratung per Mail oder per Chat.

**Kinder- und Jugendtelefon: 0800 116 111**

(Montag bis Samstag: 14:00 bis 20:00 Uhr)

**Elterntelefon: 0800 111 0 550**

(Montag – Freitag von 9 – 11 Uhr, Dienstag + Donnerstag von 17 – 19 Uhr)