

SeniorenUni “Super Foods - Alles super?”

30. September 2024

14:00-16:00 Uhr

Hochschule Wismar

In unserer Veranstaltungsreihe im Rahmen des Projektes "Health in all Policies" möchten wir einerseits den gesundheitlichen Aspekt von Ernährung im Alter beleuchten, gleichzeitig jedoch auch dafür sensibilisieren, dass das Alter für manche auch finanzielle Einschränkungen bedeutet, die soziale und gesundheitliche Folgen haben können.

In dieser Veranstaltung, die sich an Seniorinnen und Senioren richtet, möchten wir den Aspekt “Super Foods” beleuchten und im Themenfeld Ernährung - Armut - Einsamkeit diskutieren. So wollen wir zur gedanklichen Auseinandersetzung damit anregen.

Sie sind herzlich eingeladen, sich mit unserem Impulsvortrag informieren zu lassen und anschließend bei einem interaktiven Imbiss ins Gespräch zu kommen.

Was bedeutet Health in all Policies?

Gesundheit in allen Politikfeldern zu verankern, ist eine von der WHO verfolgte Strategie, die unter dem Begriff Health in All Policies (HiAP) eingeführt wurde und ressort- sowie politikfeldübergreifende Zusammenarbeit im Sinne einer Gesundheit als gesamtgesellschaftliche Aufgabe verfolgt. Insbesondere auf kommunaler Ebene und mit den Möglichkeiten des Präventionsgesetzes wird der Ansatz erst in den letzten Jahren zunehmend auch in Deutschland verfolgt, während es auf internationaler Ebene bereits seit Jahrzehnten verschiedene etablierte Umsetzungen gibt .

Das Konzept Gesundheit in allen Politikfeldern steht in Deutschland erkennbar erst am Anfang. Zwar gibt es zahlreiche Praxiserfahrungen in multidisziplinär entwickelten Politikfeldern wie etwa der Umwelt- oder Stadtentwicklungspolitik sowie den Kommunen und einzelnen Bundesländern (etwa Bremen und Baden-Württemberg). Im Rahmen der Corona-Pandemie wurde der Bedarf übergreifender Präventionsstrategien deutlich. Zudem ist die Berücksichtigung von HiAP auf der programmatischen Ebene von nahezu allen politischen und gesellschaftlichen Gruppen proklamiert. Es fehlt jedoch bislang an übergreifenden Strukturen.

Sie möchten mehr erfahren?
Lesen Sie den ganzen Artikel [hier!](#)

Gefördert von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit



PROGRAMM



14:00 Uhr Begrüßung

- Vorstellung des Projektrahmens und des Programms
- Charlotte Hinrichs, Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Mecklenburg-Vorpommern e. V.

14:15 Uhr Impulsvortrag

- Bio-Trend und Super Foods: Alles super?
- Ernährungstrends - Für Senioren gesund und machbar?
- Nora Röder, Verbraucherzentrale MV e. V.

15:15 Uhr Interaktive Austauschrunde

- gesunde Snacks für den kleinen Geldbeutel
- Rezepte zum Probieren und Mitnehmen
- Kaffee und Gespräche

16:00 Uhr Ende der Veranstaltung

Veranstaltungsort

Hochschule Wismar

Philipp-Müller-Straße 14, 23966 Wismar

Raum 131 (Haus 1)

Anmeldung und Information

Ilona Scheufler
Fachdienst Öffentlicher Gesundheitsdienst
Landkreis Nordwestmecklenburg
Rostocker Straße 76, 23970 Wismar

03841 3040 5311
i.scheufler@nordwestmecklenburg.de



Veranstaltungsorganisation

Charlotte Hinrichs
Landesvereinigung für Gesundheitsförderung
Mecklenburg-Vorpommern e. V.
Wismarsche Straße 170, 19053 Schwerin

0385 2007 386 12
charlotte.hinrichs@lv-g-mv.de