

MERKBLATT FÜR KONTAKTPERSONEN mit Geimpft- oder Genesenestatus

Sie sind eine enge Kontaktperson eines COVID-19-Falls

Ausnahmen von der Quarantäne:

1. **Personen mit einer Auffrischimpfung** (Boosterimpfung) (insgesamt drei Impfungen erforderlich (auch bei jeglicher Kombination mit COVID-19 Vaccine Janssen (Johnson & Johnson)))
2. **Geimpfte Genesene** (Geimpfte mit einer Durchbruchsinfektion oder Genesene, die eine Impfung im Anschluss an die Erkrankung erhalten haben)
3. **Personen mit einer zweimaligen Impfung**, ab dem 15. Tag nach der zweiten Impfung bis zum 90. Tag nach der Impfung, gilt auch für COVID-19 Vaccine Janssen (Johnson & Johnson)
4. **Genesene** ab dem 28. Tag bis zum 90. Tag ab dem Datum der Abnahme des positiven Tests (Eine einmalige Impfung mit der COVID-19 Vaccine Janssen (Johnson & Johnson) begründet keine Ausnahme von der Quarantäne. Alle Angaben beziehen sich auf in der Europäischen Union zugelassene Impfstoffe (<https://www.pei.de/impfstoffe/covid-19>)).

Als enge Kontaktperson gilt:

- Kontakt ab 2 Tage vor bis 10 Tage nach positivem Test/Symptombeginn
 - Aufenthalt im Nahfeld <1,5 m und >10 min ohne adäquaten Schutz (adäquater Schutz = Fall und Kontaktperson tragen durchgehend und korrekt MNS [Mund-Nasen-Schutz] oder FFP2-Maske),
 - Gespräch im Nahfeld (ohne adäquaten Schutz s.o.) unabhängig von der Dauer, oder Kontakt mit Sekreten aus dem Respirationstrakt
 - >10 Minuten Aufenthalt im selben Raum mit wahrscheinlich hoher Aerosolkonzentration (unabhängig davon, ob Masken getragen wurden)
-
- Sie sind von Quarantäne-Maßnahmen befreit und müssen nicht zu Hause bleiben. Andere Haushaltsmitglieder können ebenfalls zur Arbeit, zur Schule oder in die Kita gehen.
 - Sie müssen dennoch Ihre privaten und beruflichen Kontakte auf ein Minimum reduzieren. Unvermeidliche Kontakte nur unter Mund-Nasen-Schutz, Abstand und Lüftung (AHA + L).
 - Achten Sie auf Symptome bis Tag 14 nach dem letzten Kontakt zum Positivfall (Halsschmerzen, Husten, Schnupfen, Fieber, Durchfall, Kopf- und Gliederschmerzen sowie Veränderung des Geruchs- und Geschmackssinns).
 - Bei Symptomen begeben Sie sich sofort in Quarantäne. Symptome müssen mittels PCR abgeklärt werden.

Achtung! Bestimmte Personengruppen sind trotzdem in Testregime einzubinden, um frühzeitig symptomlose Infektionen zu entdecken (z. B. medizinisches Personal, Pflegepersonal, Bewohner von Alten- und Pflegeheimen sowie Personen bei Ausbrüchen Gemeinschaftseinrichtungen). Befolgen Sie die Anweisungen des lokalen Gesundheitsamtes.