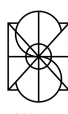


MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG

Wir danken allen Ausstellern und Unterstützern, die diesen Aktionstag möglich machen.



WIR ÜBER UNS

Seit 1991 Anlaufstelle für Menschen mit rheumatischen Erkrankungen in Wismar und dem Landkreis Nordwestmecklenburg – mit rund 220 Mitgliedern, therapeutisch begleitetem Funktionstraining und einem vielfältigen Gemeinschaftsprogramm.

**Deutsche Rheuma-Liga
Landesverband M-V e.V.
Arbeitsgemeinschaft Wismar**

Kontaktstelle Wismar
Begüenstraße 5 · 23966 Wismar

- 03841 780298
- ag.wismar@rheumaligamv.de
- www.rheumaligamv.de/arbeitsgemeinschaften/
- ag-wismar.html

V.i.S.d.P.: Lucas Mahnke, Deutsche Rheuma-Liga, Arbeitsgemeinschaft Wismar, Begüenstraße 5, 23966 Wismar

Deutsche RHEUMA-LIGA
Mecklenburg-Vorpommern e.V.
Arbeitsgemeinschaft Wismar



Landkreis
Nordwestmecklenburg
wo die Seele lächelt...

12. OKTOBER 2026 · WELTRHEUMATAG

Tag der Gesundheit

Gemeinsam aktiv leben mit Rheuma.

11 – 17 Uhr · Zeughaussaal Wismar

Ein Aktionstag für Betroffene,
Angehörige & Interessierte

EINTRITT
frei



HERZLICH WILLKOMMEN

Anlässlich des **Weltreumatages** lädt die Rheuma-Liga Arbeitsgemeinschaft Wismar zu einem „Tag der Gesundheit“ ein.

Der Tag vermittelt Menschen mit rheumatischen Erkrankungen sowie interessierten Bürgerinnen und Bürgern alltagsnahe Unterstützung, medizinisches Grundwissen und praktische Gesundheitsimpulse. Im Mittelpunkt stehen Prävention, rechtliche Vorsorge und der sichere, informierte Umgang mit Gesundheit und Krankheit.

SCHWERPUNKTE DES TAGES

- Prävention
- Rechtliche Vorsorge
- Medikamente
- Alltag mit Rheuma
- Beratung
- Austausch

AUF EINEN BLICK

- Termin

Montag, 12. Oktober 2026
- Zeit

11:00 – 17:00 Uhr
- Ort

Zeughaus/Stadtbibliothek
Ulmenstraße 15, 23966 Wismar
- Eintritt

frei

HIGHLIGHTS

- 

Vorträge
- 

Beratung
Hausnotruf
- 

Vitamin-D3-Messung
- 

Fußdruckmessung
- 

Beratung
Pflegegrad
- 

Beratung GdB

PROGRAMM

- 11:00

11:30
- Begrüßung

Gabriele Döhring · AG-Leiterin
Tino Schomann · Landrat des Landkreises
Nordwestmecklenburg & Schirmherr
Frank Junge · Bürgermeister der Hansestadt Wismar

- 11:45

12:10
- IMPULSVORTRAG

Mit Rheuma durch den Tag – das Prinzip der Gelenk- und Energie-Budgetierung

Liane Henneberg · Physio- und Ergotherapeutin
Praxis für Ergo- & Physiotherapie Wismar

- 12:15

12:40
- IMPULSVORTRAG

Kraft, Gleichgewicht und Koordination bei rheumatischen Erkrankungen

Annika Boubahziz · Physiotherapeutin
Stadt-Physiotherapie Wismar

- 13:00

13:40
- ARZTVORTRAG

Neue Erkenntnisse und Behandlungsmöglichkeiten in der Rheumatologie

Dr. Stefanie Timm-Doneith · Rheumatologin
Rheumazentrum Nordwest Wismar

- 14:00

14:40
- ARZTVORTRAG

Hausärztliche Versorgung bei rheumatischen Erkrankungen

Dr. Fabian Holbe · Facharzt für Allgemeinmedizin
Hausarztpraxis Neuburg

- 15:00

15:30
- IMPULSVORTRAG

Wechselwirkung von Medikamenten bei rheumatischen Erkrankungen

Antonia Leyens · Apothekerin
Sonnenapotheke Wismar

- 16:00

16:30
- ARZTVORTRAG

Reisen mit Rheuma

Heike Rath · Fachärztin für Anästhesie
Landkreis Nordwestmecklenburg

- 16:45
- Dank & Ende der Veranstaltung

*Programmänderungen vorbehalten.
Zwischen den Vorträgen bleibt Zeit für Gespräche & Infostände.*