



PRESSEMITTEILUNG DES LANDKREISES NORDWESTMECKLENBURG

Gesundheits-Tipps für einen unbeschwerten Urlaub

Reisemedizinische Beratung und Impfungen im Gesundheitsamt

Wismar, 22.04.2024

Der Fachdienst Öffentlicher Gesundheitsdienst des Landkreises Nordwestmecklenburg bietet allen Bürgerinnen und Bürgern im Rahmen von Sprechstunden oder individueller Terminabsprachen eine reisemedizinische Beratung sowie Impfungen an.

Dabei können auf Wunsch mit Blick auf das Reiseland, die Route, den Zeitraum und die Reiseart - wie zum Beispiel Geschäftsreise oder Rucksacktourismus - individuelle Impfpläne aufgestellt werden. Als anerkannte Gelbfieberimpfstelle, führt der Fachdienst Öffentlicher Gesundheitsdienst auch Gelbfieberimpfungen durch.

Der Gesundheitszustand der zu informierenden Person, etwaige Vorerkrankungen oder Allergien werden ebenso wie das Alter mit in die individuelle Beratung einbezogen.

Um die Risiken einer Erkrankung während des Urlaubes möglichst gering zu halten, müssen neben einer medikamentösen Prophylaxe beispielsweise bei Malaria, allerdings auch bestimmte allgemeine Verhaltensregeln beachtet werden. Es sei wichtig, so der Fachdienstleiter Herr Saban Omer Oglou, rechtzeitig an den notwendigen Impfschutz zu denken, denn die körpereigene Abwehr benötige etwas Zeit, um sich gegen einen Krankheitserreger zu wappnen. Die Ausstattung mit einer bedarfsorientierten und individuellen Reiseapotheke (z.B. adäquate Mückenschutzmitteln) sei ebenfalls so wichtig, wie das Mitführen der eigenen Medikation.

Die Mehrzahl der Deutschen zieht es mindestens einmal im Jahr ins Ausland. Es lockt unter anderem die Aussicht, im Urlaub etwas Neues zu entdecken. Die Bekanntschaft mit neuen Krankheitserregern zählt nicht dazu, lässt sich aber nicht immer vermeiden. Infektionen, die sich daraus ergeben, trüben die Ferienfreude, schlimmstenfalls bedrohen sie unser Leben, berichtet Herr Saban Omer Oglou, Facharzt für Öffentliches Gesundheitswesen.

Der Fachdienst Öffentlicher Gesundheitsdienst weist darauf hin, dass immer noch zu wenige Menschen ausreichend darüber informiert sind, welchen möglichen

Ansteckungsgefahren sie sich bei Reisen aussetzen. Durch die problemlose Bewältigung auch größerer Entfernungen werden Länder bereist, in denen Krankheiten vorkommen, die es üblicherweise in Deutschland nicht gibt. Es besteht neben einer Erkrankung im Urlaubsland auch die Gefahr, dass diese Krankheiten nach Deutschland eingeschleppt werden. Damit ein Urlaub ohne gesundheitliche Folgen erlebt werden kann, ist ein ausreichender Schutz notwendig. Eine reisemedizinische Beratung kann bei allen niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten mit einer reise- und tropenmedizinischen Qualifikation durchgeführt werden.

Ausführliche Informationen über Präventionsmaßnahmen und Impfungen erteilt der Fachdienst Öffentlicher Gesundheitsdienst des Landkreises Nordwestmecklenburg in der Rostocker Straße 76 in Wismar persönlich oder telefonisch unter 03841 3040-5310 und 03841 3040-5345 oder 03841 3040-5308. Dort liegen auch Informationsbroschüren aus.

Hintergrundinformation:

Aktuell ist Deutschland in Urlaubsstimmung. Für mehr als 73% der Bevölkerung steht eine Reise bereits seit Januar fest. Nach einer Umfrage der Forschungsgemeinschaft Urlaub & Reisen machten 2023 insgesamt 54,6 Mio. Menschen (77 %) eine Urlaubsreise von mindestens 5 Tagen Dauer. 78 % der Urlaubsreisen führten ins Ausland, angeführt von Spanien, gefolgt von Italien, Türkei und Kroatien und Griechenland. 22 % aller Urlaubsreisen wurden in Deutschland durchgeführt – in der Reihenfolge die Bundesländer Bayern, Schleswig-Holstein, Mecklenburg-Vorpommern und Niedersachsen.

Das Flugzeug ist mit 47 % das bevorzugte Verkehrsmittel. Das Auto bzw. Wohnmobil gewinnen aber stetig Marktanteile (41 %). Unsere Bürgerinnen und Bürger nächtigen weiterhin am liebsten im Hotel bzw. Gasthof. 56 Prozent wählten im Jahr 2023 diese Unterkunftsform, 23 Prozent eine Ferienwohnung oder ein Ferienhaus. Die Pauschalreise bleibt auch im Jahr 2023 die wichtigste Organisationsform. Die Zahl der Online-Buchungen (51 %) bei Urlaubsreisen überstieg die Zahl der Buchungen im persönlichen Kontakt (37 %) und wird prognostisch in den kommenden Jahren weiter ansteigen. Dies kennzeichnet einen langfristigen, durch die Digitalisierung vorangetriebenen Strukturwandel. Die Befragung der Forschungsgemeinschaft Urlaub & Reisen wird seit 1970 kontinuierlich jedes Jahr mit über 12.000 bevölkerungsrepräsentativen Interviews durchgeführt.

Im Jahr 2023 machten 77 % der Bevölkerung (54,6 Mio.) eine Urlaubsreise von mindestens 5 Tagen Dauer.

Pressestelle

Wiebke Reichenbach

Rostocker Straße 76

23970 Wismar

Telefon 03841 3040-9021

E-Mail: presse@nordwestmecklenburg.de