

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11+

niedrig

mittel

hoch

sehr hoch

extrem

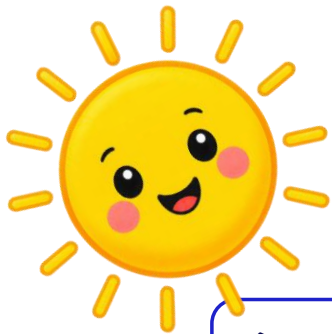
Draußen
spielen ist
ohne Schutz
möglich.



Schutz ist notwendig.
Hut, T-Shirt, Sonnencreme und
Sonnenbrille verwenden, mittags
Schatten suchen.



Schutz ist unbedingt
notwendig!
Hut, T-Shirt, Sonnencreme und
Sonnenbrille verwenden, bei
Sonnschein Schatten suchen.
Aufenthalte im Freien
vermeiden.



Unser UV-Index-Regler



Der UV-Index zeigt, wie stark die Sonnenstrahlen sind.
Je höher die Zahl, desto wichtiger ist **Sonnenschutz**.

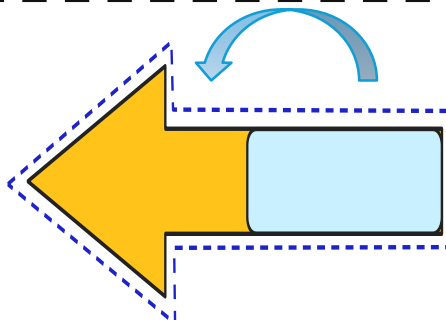


Landkreis
Nordwestmecklenburg
wo die Seele lächelt...



So gehts:

- 1 Ausschneiden
- 2 An der Faltlinie falten (blau)
- 3 Oben über die Skala stecken



So wird's befestigt:

